

## Fortbildungsmodul Kids on Bike-Fahrspaß

Ausschreibung für die modulare Ausbildung zum  
MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer (Trainer C MTB Breitensport)



Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer Ausbildung ist eine Veranstaltung der  
Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) in Kooperation mit DIMB Racingteam  
Bundesgeschäftsstelle  
Heisenbergweg 42  
85540 Haar  
[www.dimb.de](http://www.dimb.de)

## Einführung

Spaß am Radfahren auf bekannten Strecken und gleichzeitig sicher am Rad unterwegs zu sein. Mit dem Fortbildungslehrgang KIDS ON BIKE – Fahrspaß wendet sich die Deutsche Initiative Mountain Bike e.V. an all diejenigen, die in ihrer Arbeit oder ehrenamtlichen Tätigkeit den Kindern und Jugendlichen den Zugang zum sicheren Biken von Anfang an zu ermöglichen.

Das Mountainbike ist hier der Garant für Erfolg. Es steht für Spiel, Spaß, Spannung und Sport! Dies ohne jegliche Verpackung, einfach und ehrlich! Umso erstaunlicher, dass Mountainbiken tatsächlich bereits auf dem Schulhof beginnen kann! Bist Du bereit für das Experiment und reif für neue Erfahrungen? Wir wollen das Bekannte aus der Basisfahrtsicherheit der Erwachsenen umsetzen, um es den Kindern in eine bildhafte und spielerische Art zu vermitteln. Darum ist es hier nötig, vorher das Basismodul Fahrtsicherheit zu belegen.

Diese Fortbildung an 2 Tagen zeigt was möglich ist und auf was zu achten gilt. Und das überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching. Einzigartig und so lebendig, nicht 100%ig planbar, aber lehrreich sind die Praxiseinheiten in Zusammenarbeit mit Kindern.

Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter- bzw. Trainer-C-Lizenz.

## Zeitumfang

2 Tage (20 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.00 Uhr.

## Kosten

Die Kosten für den 2-tägigen Lehrgang betragen 245 €. Darin enthalten sind die Unterrichtsmaterialien. Übernachtungskosten und Verpflegung sind extra zu bezahlen. Für den Kurs sind mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern vorgesehen. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.

## Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen und Notfälle) und Übungen.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit
- Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
- Teilnahme am Basismodul Fahrtsicherheit der DIMB oder C Trainer MTB

## Ausstattung / Mitzubringen

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- versenkbare Sattelstütze mit Schnellspanner (keine Verschraubung) oder Teleskopsattelstütze, Flatpedals (Klickpedale sind nicht zugelassen!)
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine „Slicks“)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z. B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)

- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z. B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20l-25l) inkl. tourentaugliches Tool und Ersatzteile (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge...)
- 1. Hilfe-Set
- Fahrradbeleuchtung – gute Fahrradbeleuchtung, die auch für einen Nightride geeignet sind, sind vor allem bei Kursen im Frühjahr und Herbst mitzubringen; in den Sommermonaten wird diese nicht benötigt
- Getränke, Tourverpflegung und Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (für den Hotelkeller; je nach Austragungsort haben wir einen separaten Seminarraum und das Rad steht davor)
- *Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung kann zum Lehrgangsausschluss führen. Bitte nehmt o. g. Punkte ernst. Ihr nehmt als Guide-Anwärter an diesem Lehrgang teil und müsst dieser Mehrverantwortung auch im Bereich ‚Ausstattung‘ gerecht werden.*

### Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

### Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

### Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben. Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, meldet sich bitte direkt im Hotel und **nicht** bei der DIMB. Die Hoteldetails des jeweiligen findet Ihr auf den Lehrgangsinformationen, die ihr nach der Anmeldung zugeschickt bekommt.

### Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrgemeinschaften finden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

### **Teilnahmebescheinigung**

Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die Teilnahme an der Fortbildung Kids on Bike - Fahrspaß mit einer Auflistung der Lehrinhalte.

### **Zertifikats- Lizenzverlängerung**

Zur Verlängerung des Zertifikats MTB Guide oder MTB Fahrtechniktrainer müssen alle 4 Jahre Fortbildungen besucht und nachgewiesen werden. Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C-Lizenz.

### **Fragen bitte an:**

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de)

Telefon: +49 89 6931088-2

## Die Lernbereiche im Stundenansatz

Fortbildung – Kids on Bike Fahrtechnik, gesamt 20 Unterrichtseinheiten

### **Kids on Bike (20 UE)**

- Konzept Kids On Bike – Fahrspaß
- Pädagogische Aspekte in Konsens von Kids on Bike
- Haftung, Versicherung, Hilfsmittel
- Kindgerechte Vermittlung von Fahrtechnik/Fahrsicherheit
- Kindgerechtes Fahrrad

### **Persönliches Feedback (1 UE)**